

このメッセージは、小学4年生以上の児童・生徒へ配布対象としています。  
小学1, 2, 3年生の児童には、保護者の方から内容をお伝えください。

## すみだく 墨田区の子どもたちへ

6月から学校が再開し、もうすぐ夏休みになります。今年の夏休みは8月1日から8月23日までと、いつもより短いです。充実した楽しい夏休みを過ごすように、次のことに気を付けてください。

### 「自分からやってみようとする気持ち」を大切にしましょう

学校から夏休みの間に取り組んでほしい課題が出されます。ぜひ、作文や調べ学習、練習問題など様々な課題を、ただやるのではなく、自分から興味・関心をもったり、目的をもったりして積極的に取り組んでみてください。

自分から進んでやることで楽しさに気付いたり、理解が深まったりしていきます。

自分の興味・関心や可能性を広げることができます。



### 「健康」に過ごしましょう

楽しく生活するためには、健康でいることが大切です。今まで皆さんは、朝の体温を測ること、熱中症に気を付けながらマスクを着けること、うがいや手洗いをすること、部屋の窓を開けて換気することをしていましたね。これからも続けましょう。

また、食事の時に好き嫌いをしないようにしたり、早寝早起きをして規則正しい生活をしたりすることで、病気に負けないからだをつくりましょう。



### 「家族と協力し、一緒に過ごす時間」を大切にしましょう

6月までの学校がお休みだった間に、掃除、洗濯や料理など家の仕事を手伝った人がたくさんいたと聞いています。ぜひ、その経験を生かして、この夏休みでも取り組んでみましょう。学校がお休みだった間にできなかった人は、この機会にぜひ、チャレンジしてみましょう。

家族の一員として協力できることを見付け、家族での時間を大切にしてください。



令和2年7月

すみだくきょういくいいんかい  
墨田区教育委員会

つながる  
墨田区