保護者様

令和５年７月３日

墨田区立中和小学校
校長　影山　祥仁

夏季水泳指導のお知らせ

今年度の夏季休業中の水泳指導についてお知らせいたします。コロナ対策が緩和されていますが、インフルエンザやヘルパンギーナなどが流行しているところもあります。お子さんの健康管理には十分ご注意いただき、体調のよくない様子が見られたら、参加を見合わせる等ご協力ください。

―健康･安全について―

〇プールのある日の前日は睡眠時間を十分に取り、毎日食事はしっかり食べます。
〇身体を清潔に保ちます。特に耳垢をしっかり取り、手足のつめを短く切ります。
〇髪の長い児童は、髪を結びまとめて水泳帽をかぶります。ヘアピンはしません。
〇日焼け止めや、耳栓、鼻栓、ミサンガ等は使用できません。

―登下校について―

〇**標準服**と**校帽**を着用して、**運動靴**で登校させてください。**※サンダル不可**
〇**通学路**を必ず通るようにさせてください。
〇受付時間内に登校できるようにご配慮ください。
〇受け付けは**学校正門側**です。
〇**プールカードの不備、忘れ物、受付時間を過ぎた**場合は水泳に参加できないので、**そのまま下校**になります。

―プールカードについて―

〇記入漏れや押印漏れ、記入日等の間違いがあると、参加できません。
〇**連絡帳では、参加できません。**プールカードを紛失した場合、学校の HP よりダウンロードしてご使用ください。

プールカード

年　組

平熱　　.　　℃

月／日	朝の体温	備考（腹痛・かぜ気味等）	持ち物チェック（バッグに入れたら〇をつける）			保護者印（いずれかに押印）		担任印
			水着	ぼうし	タオル	参加	見学	

「プールカード」は
通常の水泳授業のものを継続して使用します。
〔保護者印〕の欄は、必ず保護者の方の押印をお願いします。

―持ち物について―

①プールカード（通常授業で使用しているカードに記入します。）
　※押印漏れ・記入漏れにご注意ください。
②プールバッグ　**※防犯ブザーをつけてください。**
　〇水着　〇水泳帽　〇タオル(身体を覆えるもの)
　〇水筒(水かお茶)　〇ゴーグル
③うわばき

〇お金や時計などの貴重品や必要ないものは、持たせないでください。
〇持ち物には、必ず**記名**してください。

―夏季水泳指導の実施期間と時程―

今年度は、**低**学年（１・２年）、**中**学年（３・４年）とそよかぜ学級、**高**学年（５・６年）に分けて行います。全 10 日間の日程を、低、中・そ、高の時間を入れ替えながら実施しますので、下のカレンダーや指導時間の表をよくご覧になってください。

月	火	水	木	金
				7／21 夏季水泳① ＜低→中・そ→高＞
24 夏季水泳② ＜中・そ→高→低＞	25 夏季水泳③ ＜高→低→中・そ＞	26 夏季水泳④ ＜低→中・そ→高＞	27 夏季水泳⑤ ＜中・そ→高→低＞	28 夏季水泳⑥ ＜高→低→中・そ＞
31 夏季水泳⑦〔検定日〕 ＜低→中・そ→高＞				
8／28 夏季水泳⑧ ＜低→中・そ→高＞	29 夏季水泳⑨ ＜中・そ→高→低＞	30 夏季水泳⑩〔検定日〕 ＜高→低→中・そ＞	31	9／1

指導時間 A	指導時間 B	指導時間 C	受付 着替え	水泳指導	着替え	完全下校
低	中・そ	高	8：30～8：40	8：50～9：40	9：40～9：50	9：50
中・そ	高	低	9：30～9：40	9：50～10：40	10：40～10：50	10：50
高	低	中・そ	10：30～10：40	10：50～11：40	11：40～11：50	11：50

※天候や気温（低気温、高気温）などで**プールが中止になる場合**は、COCOOでお知らせします。また、**校門前に「中止」の表示**をします。（電話での問合せはご遠慮ください。）

※各学年の着替え場所
・男子…１年１組（指導時間A、C）、２年１組（指導時間B）
・女子…１年２組（指導時間A、C）、２年２組（指導時間B）
・そよかぜ学級･･･そよかぜ学級の教室

安全で安心な水泳環境をつくり、楽しい水泳指導を心がけます