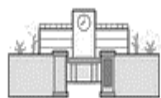


保護者様

令和 7 年 4 月 8 日 (火)



きゅうしょくだより 4 月

墨田区立東吾嬬小学校

校 長 藤村 雅彦

御入学、御進級おめでとうございます。新年度が始まりました。

学校生活を、元気に楽しく過ごせるよう、睡眠をしっかりと、朝ごはんを食べてから登校しましょう。

学校給食は、子供たちが健やかに成長するために必要な栄養をバランスよくとれるように献立を考え、給食室で安全でおいしい給食を作っています。

給食の時間は準備から片づけまでみんなで協力し、好き嫌いをしないで、マナーを守り楽しく食べられるようにしましょう。

給食のすすめかた

給食時間

準備・配ぜん 15分

食べる 25分

片づけ5分

準備

給食当番

- ①体調が悪い時は、先生に言って代わってもらいましょう。
 - ②ぼうし・白衣・手・マスクのチェックをしましょう。
 - ③週末にはぼうし・白衣は袋に入れて持ち帰り、きちんと洗濯をして持ってきてましょう。
- みなさんで順番に使用します。なくさないようにしましょう。
ボタンがとれてしまったり、ほつれている時は、なおして下さるようお願いいたします。

ぼうし

かみの毛はぼうしの中に入れ
長い人は結びましょう。

マスク

鼻と口が出ないように
つけましょう。

白衣

ボタンをとめて、きちんと
着ましょう。

手

爪は短く切りましょう。
石けんできれいに洗い
ハンカチでふきましょう。



配ぜん



サンプルを見て、お皿の種類や分量を確認しましょう。
同じ量になるように配ぜんしましょう。

汁物はよくかきまぜて、具と汁を
バランスよく配ぜんしましょう。



器具を使って配ぜんしましょう。



しゃもじ
ごはんに使います。



おたま
汁ものに使います。



トング
パン・めん・焼き物・揚げ物・サラダ
あえ物・くだものなどに使います。

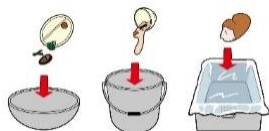
食べる

- ①「いただきます」のあいさつまでは、いすにすわって静かに待ちましょう。
- ②あいさつの後は、正しい姿勢で食べましょう。
- ③はしやスプーンを正しく使い、よくかんで食べましょう。口の中に食べ物が入っているときは話をするのはやめましょう。
- ④好き嫌いをしないで、苦手なもの、初めて食べるものも、一口食べてみましょう。
みんなで楽しく食べましょう。



片づけ

残ってしまったものは、入って
いた食缶にもどしましょう。



おぼん・食器・スプーン・はしは
それぞれのかごに、きちんとそろえて
もどしましょう。



ワゴンはゆっくり、静かに
運びましょう。



給食費について

墨田区では、給食の材料費を給食費として低・中・高の三段階に分けています。
令和7年度給食費は以下のとおりです。今年度の給食費は全額公費負担となります。

	給食費（月額）	年間金額（11ヶ月）
低学年	5,376 円	59,136 円
中学年	5,899 円	64,889 円
高学年	6,496 円	71,456 円