

別紙2 年間の活動計画

本所中学校 (ソフトテニス) 部

年間目標	①基礎体力、ソフトテニスの技術の向上 ②試合内外でのマナーを身に付け、相手を尊重し、思いやる心を養う。 ③礼儀正しく、自主的に挨拶し、規範意識をもって活動できる力を身に付ける。 ④自らの課題を発見し、課題解決に向けて目標を各自設定して行動する。			
部員数 (令和7年5月現在)	3年生 20名、 2年生 27名、 1年生 6名、 合計 53名			
活動日	火曜日、木曜日、土曜日 or 日曜日			
活動時間 (準備休憩を含む)	平日	16:00～18:30	休日	9:00～13:00 or 13:00～16:00
休養日	月曜日、水曜日、金曜日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習、第6ブロック研修大会		
	6月	練習、総合体育大会		
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習、秋季新人大会		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習、冬季研修大会		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	①第6ブロック研修大会 ②墨田区総合体育大会 ③墨田区秋季新人大会			
主な実績	令和6年度	区総合体育大会 個人戦 第三位、団体戦 第三位 冬季研修大会 団体戦 第三位		
	令和5年度	秋季新人大会 個人戦 第三位 区民大会 個人戦 優勝・準優勝・第三位		
	令和4年度	冬季研修大会 個人戦 優勝 第6ブロック1年生ソフトテニス研修大会 第5位		