

別紙2 年間の活動計画

本所中学校 (陸上競技) 部

年間目標	技術の向上と自己ベストの更新を目指す。			
部員数 (令和7年5月現在)	3年生 <u> 7名</u> 、 2年生 <u> 9名</u> 、 1年生 <u> 8名</u> 、 合計 <u> 24名</u>			
活動日	月・水・金・土・日			
活動時間 (準備休憩を含む)	平日	16:00 ~ 18:30	休日	8:00 ~ 11:00
休養日	火・木			
主な活動予定	4月	練習・大会		
	5月	練習・地域別大会		
	6月	練習・地域別大会・区総合大会		
	7月	練習・中学校総合体育陸上競技大会・全日本中学通信陸上競技東京都大会		
	8月	練習・大会		
	9月	練習・大会		
	10月	練習・支部対抗		
	11月	練習・大会		
	12月	練習・大会		
	1月	練習・ロードレース大会		
	2月	練習		
	3月	練習・大会		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・地域別大会 ・東京都総合体育大会 ・区総合大会 ・東京都ロードレース大会 ・豊島区、江東区、大田区、江戸川区、主催の大会 			
主な実績	令和6年度	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校総合体育陸上競技大会 ・全日本中学通信陸上競技東京都大会 男子走幅跳入賞 		
	令和5年度	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校総合体育陸上競技大会 男子低学年リレー優勝 ・全日本中学通信陸上競技東京都大会 		
	令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校総合体育陸上競技大会 男子低学年リレー優勝 ・全日本中学通信陸上競技東京都大会 		

