

別紙2 年間の活動計画

本所中学校 男女バレーボール部

年間目標	礼儀正しく、フェアプレイ精神で、日々の練習と競技を行う			
部員数 (令和7年5月現在)	3年生 18名、 2年生 7名、 1年生 19名、 合計 44名			
活動日	火曜、金曜、水曜隔週、土曜か日曜日のどちらか（練習または大会）			
活動時間 (準備休憩を含む)	平日	16:00～18:30	休日	他部との兼ね合いで異なる
休養日	毎週月、木曜日、水曜隔週、土曜日か日曜日のどちらか			
主な活動予定	4月	新入部員勧誘、新入生基礎練習、2・3年生強化練習、春季交流会		
	5月	ポジション練習、強化練習、練習試合、春季ブロック教室		
	6月	新入生基礎練習、2・3年生強化練習、区・ブロック総合体育大会		
	7月	(都総合体育大会)		
	8月	墨田区審判講習会、墨田区夏季シード権大会		
	9月	墨田区新人大会、基礎練習		
	10月	ブロック新人大会、ポジション練習		
	11月	都新人大会、ポジション練習、強化練習、練習試合		
	12月	ポジション練習、強化練習、練習試合、グラスルーツカップ（男子）		
	1月	ポジション練習、墨田区一年生大会、強化練習、練習試合、筋力トレーニング		
	2月	墨田区冬季研修大会、ポジション練習、練習試合		
	3月	ポジション練習、練習試合、下町カップ（男子）		
参加予定大会	・ 春季交流会、春季ブロック教室 ・ 区総合体育大会、ブロック総合体育大会、(都総合体育大会) ・ 墨田区夏季シード権大会 ・ 区新人大会、ブロック新人大会（都新人大会） ・ 冬季研修大会、グラスルーツカップ（男子）、下町カップ（男子）			
主な実績	令和6年度	男子区大会2位・新入都大会出場 女子区新人大会4位・ブロック夏季新人大会出場		
	令和5年度	男子区新人大会3位・新入都大会出場 女子区新人大会2位・ブロック夏季新人大会出場		
	令和4年度	男子区夏季新人大会2位・都夏季新人大会出場 女子区夏季新人大会6位・ブロック夏季新人大会出場		

