

ほけんだより4月

令和7年4月8日
墨田区立第一寺島小学校
養護教諭

あたら ねん
新しい1年がスタートしました。1年間みなさんが元気に笑顔で
とうこう ほけんしつ
登校できるように保健室からサポートします。また、ほけんだよりは
けんこう す すごすためのヒントがたくさん書いてあります。よく読ん
で、ぜひまいにち せいかつ さんこう
で、ぜひ毎日の生活の参考にしてください。



4月の保健目標 自分の身体を知ろう

けんこうしんだん いろいろ けんしん おこな
4～6月は健康診断で色々な検診を行います。
けんしん じぶん からだ し ぜっこう
検診は自分の身体を知る絶好のチャンスです。



おお 大きくなったかな？



せんせい りゆう い
先生に理由を言って、
ことわってから来る



らいしつ りゆう よう ごきょう ゆ
来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ たいちよう ふりよう けんこう について 学びたい、 相談 があるときに 利用 できます



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



しつない きく つか
室内の器具を使うときは
ひとこえ かけてから



きゅうよう ひと
休養している人が
いるときは静かにする

保護者の方へ

お子様のご入学・進級おめでとうございます。「ほけんだより」には、保健行事の他にも感染症情報や季節に合わせた健康に関する情報を載せています。保護者の皆様にご覧いただき、ちょっとしたお子様との会話の中で話題にさせていただけると嬉しいです。また4～6月は健康診断が実施されます。提出物が多い時期となりますがご協力よろしくお願いいたします。



.....保健関係書類の提出物.....

提出物	対象学年	配布日	回収日	備考
保健調査票	全学年	1年 4月9日(水)	4月14日(月)	保健調査票には、 <u>緊急連絡先</u> 、 <u>お子様の健康状態</u> のご記入と、 <u>保護者印の押印</u> をお願いいたします。 <u>緊急連絡先</u> (携帯電話の変更など)に変更がある場合は、必ず赤で訂正をお願いします。保護者様の勤務先の連絡先等もご記入ください。
結核検診問診票		2～6年 4月8日(火)		
運動器検診 スクリーニング表				
心臓検診問診票	1年	4月9日(水)		他学年の対象児童は後日配布・回収します。
尿検査	全学年	4月17日(木)	4月18日(金)	回収予備日 4月22日(火)



.....定期健康診断予定表.....

	発育測定	視力	耳鼻科	聴力	歯科	内科	眼科	心臓	腎臓(尿)
1年	4/16(水)	4/28(月)	4/15 (火)	5/8(木)	5/29(木)	4/30(金)	6/3(火)	5/19(月)	<回収日>
2年		4/25(金)		5/7(水)					一次
3年	4/14(月)	4/22(火)		5/2(金)					4/18(金)
4年		4/21(月)		5/1(木)	追加日				
5年	4/11(金)	4/17(木)		5/15(木)	4/22(火)				
6年		4/18(金)		5/16(金)	二次				
ひまわり	4/25(金)	4/25(金)		5/8(木)					
					二次追加				
					5/12(月)				

みみそうじをして
おきましょう

※別紙にて、墨田区教育委員会より「学校保健に関することについて」「日本スポーツ振興センターの災害共済給付について」を配信しますので、ご一読ください。

◎◎ お世話になる先生方

内科	先生
歯科	先生
眼科	先生
耳鼻科	先生
薬剤師	先生

よろしく 願います

4月は新しい環境で緊張することも多く疲れやすい時期です。早めに寝て体をしっかり休め、翌朝元気にスタートできるよう、ご家庭でもサポートをお願いいたします。

登校前にご家庭で「健康観察」をしていただき、体調がすぐれない時は登校をお控えください。欠席・遅刻等の連絡は連絡アプリCOCOOをご活用ください。また、気になることがあれば学校へお知らせください。

