

ほけんだより 2月

令和7年2月3日
墨田区立菊川小学校

寒さの厳しい時期ですが、休み時間になると校庭には、元気に遊んでいる人がたくさんいますね。「子供は風の子」とよく言われますが、実際に子供の方が大人よりも体温が高く、寒さにも強いのです。天気のいい日は、ぜひ外に出て体を動かしましょう。



言葉の力 こんなとき何と云う？

ひとを元気にする言葉と、いやな気持ちにさせる言葉があります。

早くしろ
じゃま
ぼか
へたくさ
あほ
うるさい

ちくちく鬼

おはよう
ごめんなさい
ありがとう
だいじょうぶ？
すごいね
元気出して
おめでとう
いっしょにがんばろう

ふわふわ鬼

◆ こんなとき、どんな言葉をかけますか？ ふわふわ鬼の豆をヒントに考えてみましょう。

● ケース1

発表会の練習でセリフを間違えてしまった子に

● ケース2

コンクールで賞をもらった子に

● ケース3

投げたボールが当たってしまった子に

保護者の方と一緒に読みましょう

1月16日に歯科校医の丸山先生と歯科衛生士のみなさんに来ていただき、歯みがき指導を行いました。今年度は、コロナウイルスの流行以降実施していなかった、歯の染め出しにも挑戦しました！

は 歯みがき指導(1・5年)

染め出し液を使うと歯垢の付いている部分が赤く染まります。どこにみがき残しがあるのか、鏡でじっくり観察をしてから歯



みがきを行いました。歯の染め出し液は薬局やドラッグストアでも購入可能です。

ぜひご自宅でも染め出しを実践して口の中を観察してみてください。

は 歯の講話(6年)

6年生は、丸山先生と6年間の歯についての学習の総まとめをしました。むし歯と砂糖との関係や、実際の食べ物に含まれる砂糖の量などについて教えていただきました。小学校を卒業してこれから先、自分で食を選択する機会が増えていきます。



6年間の学びを生かし、生涯にわたって健康な歯を保ち続けて欲しいと思います。

保護者の方へ

感染症の流行状況について

1月より、区内におけるインフルエンザによる学級閉鎖の報告が増加しています。また、その他に伝染性紅斑(リンゴ病)や感染性胃腸炎も流行中です。なお、伝染性紅斑については、頬が真っ赤になるころにはその他の症状も軽減し感染力が弱まるので、体調が良ければ登校可能です。感染症についてご不明な点がございましたら保健室までご相談ください。

令和7年度 学校生活管理指導表の提出について

健康面において学校生活上配慮が必要なお子さんについては、年度毎に学校生活管理指導表を提出していただいています。今年度提出していただいたご家庭には、来年度の学校生活管理指導表を2月3日(月)にお渡しします。

主治医を受診していただき、**3月19日(水)まで**に、ご提出ください。