



令和7年3月3日
墨田区立菊川小学校

3月は、学年のしめくくりの月です。この1年間、たくさんのことを経験し、心も身体もぐんと成長しているはず。自信を持って新学期を迎えてください。6年生のみなさんは、菊川小で過ごす日々もわずかです。1日1日を大切に過ごしてくださいね。



1年間、健康に過ごせたかな？

よくできたなら◎、まあまあできたなら○、
あまりできなかったなら△をつけてね。



早寝早起き
ができた

毎日
朝・昼・晩
3食食べた

食べ物の
すききらいを
へらせた

げんきに
運動した

外から
帰った後
手洗いをした

大きな
けが・病気を
しなかった

友達と
なかよく
過ごした

食事の後に
歯をみがいた

できたところはこれからも続けていこう！もう一歩だったところは、
4月からの1年間で○や◎になるようにがんばっていこう！



保健室の1年間

(令和7年2月25日現在)



ケガの件数

1553 件

1番多かったけが

だぼく (ぶつけたけが)

639 件



病気の件数

480 件

1番多かった症状

ずつつ (頭がいたい)

164 件

今年度、保健室を利用した人数と

その理由をまとめました。

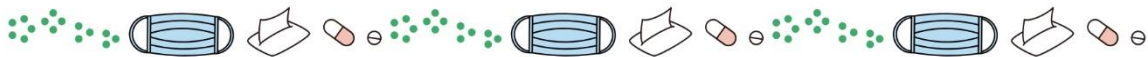
他にも、自分の成長を知るため

に身長をはかりに来たり、身体のこと

を知るために本を読みに来たり、

悩み事を相談しに来てくれた人も

いました。



保護者の皆様へ

感染性胃腸炎に引き続きご注意ください

2月は校内で感染性胃腸炎の報告が増加しました。感染性胃腸炎は、感染力が強く、嘔吐物の処理も適切に行う必要があります。また、下痢症状が治まった後も、2週間程度は便にウイルスが排出されています。症状が治まっても手洗いをしっかり行うようご家庭でもお声掛けください。

嘔吐物などの掃除のしかた

※感染性胃腸炎は消毒用のアルコール消毒では不十分です。



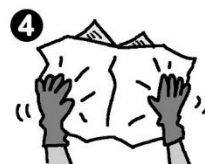
① エプロンなどを着用し、使い捨て手袋とマスクを着用する。



② 紙や新聞紙などで嘔吐物全体をおおう。



③ まんべんなく塩素系漂白剤や二酸化塩素の液剤をひたす。



④ 嘔吐物は、おおった紙ごと静かに汚れを包みとる。



⑤ 跡をふき取り、薄めた塩素系漂白剤や二酸化塩素の液剤でふき、最後に水ぶきする。



⑥ ふきとった嘔吐物や、処理に使った紙、手袋などはビニール袋に入れ密閉して捨てる。



塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウム) は0.1%に薄めてふき取りに使用します。

0.1%次亜塩素酸ナトリウムの作り方



希釈方法

次亜塩素酸ナトリウム製剤 (原液濃度5%)の場合

原液10ml
(ペットボトルのキャップ2杯分)
+
水 500 ml

ほけんしつ

今年度も、健康診断をはじめ、学校における保健活動へのご理解ご協力ありがとうございました。今後も、保護者の皆様にご協力いただきながら、お子さんの健康・成長を見守っていききたいと思います。

