

ほげんだより 5

令和7年 5月1日
墨田区立菊川小学校

新学期が始まって、早いもので1ヶ月過ぎようとしています。学校生活は元気に過ごせていますか。そろそろ緊張がほぐれてきて、疲れが出やすい時期でもあります。連休中もできる限り早寝・早起き・朝ご飯などを心がけ、連休の後も元気に過ごせるようにしましょう。

朝ごはんでこんなに変わる?!

★ 朝ごはんを食べた ★

あたま 頭 脳が目覚めて 勉強に集中できる

からだ 体 体温が上がって 元気に動ける

おなか 腸が動いてうんちが 気持ちよく出る

★ 朝ごはんを食べていない ★

あたま 頭 エネルギー不足で 頭がぼーっとする

からだ 体 思い切り遊ぶ元気が 出ない

おなか 腸が刺激されず うんちが気持ちよく出ない

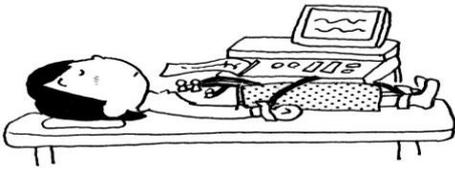
朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには ます朝ごはんから。

<5月の健康診断スケジュール>

日程	検査項目・時間等	対象学年
5月 1日 (木)	聴力検診	3年
2日 (金)		1年
8日 (木)	尿検査 (二次) 8:50まで	二次検査対象児童・一次検査未提出児童 ※二次検査対象児童は、一次検査の結果が分かり次第お知らせします。
	耳鼻科検診 9:30~	全学年・幼稚園
12日 (月)	尿検査 (二次追加) 8:50まで	1・2次未提出者
13日 (火)	眼科検診	2・3・6年
15日 (木)	心臓検診 9:00~	1年・他学年対象児童
16日 (金)	歯科検診 9:00~	1・4・5年
23日 (金)	内科検診 9:00~	1年
	(那須甲子移動教室事前検診兼ね)	5年
27日 (火)	歯科検診 9:00~	2・3・6年
30日 (金)	内科検診 8:50~	2・6年

心臓検診について（1年生・他学年対象児童のみ）

5月15日（木）に1年生・他学年対象児童は心臓検診を行います。検診が受けられなかった場合は、保護者の付き添いで、学校外で行う欠席者検診に行ってくださいことになります。当日はできるだけ欠席しないようにお願いします。



欠席者検診

日時：5月21日（水）午後2時～3時まで
場所：墨田区役所8階 81会議室

健康診断の結果について



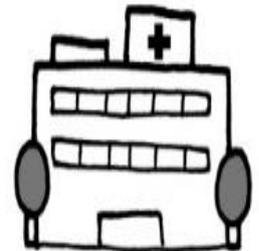
<「結果のお知らせ」を受け取ったら・・・>

健康診断の結果、病院での治療や検査等が必要なお子さんに「結果のお知らせ」のプリントをお渡しします。受け取った場合は、早めに医療機関を受診してください。治療が完了していない場合、6月からの水泳の授業に参加できないことがあります。すでに通院中や治療済みの場合は、その旨を保護者の方が、「結果のお知らせ」の用紙に記入して返却してください。

なお、学校での検査は「スクリーニング検査」といい、病気などが疑われるものを選び出すことが目的です。よって、詳しく検査をした結果「異常なし」と診断されることもあります。身体の異常や病気の早期発見のためのお知らせであることをご理解いただきまようよろしくお願いたします。

<異常がなかった場合は・・・>

健康診断の結果、異常がみられなかったお子さんについては、7月に配布する「健康カード」をもってお知らせに代えさせていただきます。



そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！

