

給食を紹介します



端午の節句

5月2日（金）の給食です。

- ・中華ちまき
- ・もやしときゅうりのサラダ
- ・中華風コーンスープ
- ・牛乳

《栄養士から》

ちまきは、端午の節句を祝って食べられるものです。

竹の葉で巻かれた、ちまきの形が蛇に似ていたので、ちまきを食べると毒虫から身を守ると言われてきました。ちまきを食べて邪気を払い、子どもが健康に育ってほしいという願いが込められています。

そら豆のかわむき

5月8日（木）の給食です。

- ・パエリア
- ・卵とわかめのスープ
- ・1年生が皮をむいたそらまめ
- ・牛乳



8日の朝、1年生が生活科の学習として、全校児童分のそら豆の皮をむいてくれました。「中はふわふわしているね。」「5個も入っていたよ。」など、楽しそうに、でも一生懸命にむいていました。できあがった給食を見ると、「おいしそう。錦糸小のみんなが食べてくれるといいな。」といいながら、とても大事なものを食べるように口に入れていました。

1年生の皆さん、みんなのためにありがとう。

錦糸小学校の調理師さんは7人です。毎日、栄養士さんと7人の調理師さんとおいしい給食を作ってくださいています。錦糸小の子供たちみんなが、元気に毎日を過ごせますようにと願いながら。