



ほけんだより4月

令和7年4月7日
墨田区立小梅小学校
校長 増渕 裕美
養護教諭 榎本 郁恵

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

げんき ねんせい むか しんがつき こうめ
元気いっぱいの1年生を迎え、いよいよ新学期がスタートします。小梅
しょう えがお げんき がっこうせいかつ おく ほけんしつ てつだ
小のみなさんが笑顔で元気に学校生活を送れるように、保健室からお手伝
いをしていきたいとおもいます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



ようじきょうめ
養護教諭の
えのむいこ
榎本郁恵です。

もくひょう

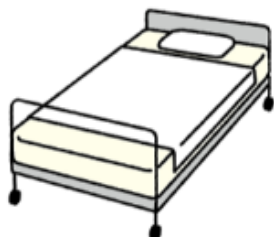
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

きがる りよう
こんなとき、気軽に利用してください

保健室の機能と役割について



きゅうきゅう
ケガをしたときの救急
しよち けいぞくてき
処置。継続的なケガの
しよち
処置はできません。



ぐ あい わる
具合が悪いときの
いちじ でき きゅうよう ながび
一時的な休養。長引く
とき そうたい
時は早退になります。



けんこう まな
健康のことを学べる。
からだ こころ
体や心についての本
しりよう
や資料もあります。



からだ こころ
体のこと、心のこと、
なや しん ばい
悩みや心配ごとが
そうだん
あったら相談できる。



はついくそくてい ないかけんしん だいいく ぎ わす
【発育測定・内科検診】体育着を忘れずにもってきてください。
しりよくけんさ しょう ひと わす
【視力検査】めがねを使用している人は忘れずにもってきてください。

日	月	火	水	木	金	土
	7 始業式 保健関係書類配布 (2～6年)	8 発育測定(5・6年)	9 入学式 保健関係書類配布 (1年)	10 保健関係書類回収(2～6年) 発育測定(3・4年)	11 保健関係書類回収(1年) 発育測定(2年)	12
13	14 聴力検査(5年)	15 発育測定(1年)	16	17 聴力検査(3年)	18	19
20	21 尿検査一次(全学年) 聴力検査(2年)	22 尿検査一次追加 眼科検診(全学年)	23 耳鼻科検診 (全学年)	24	25 内科検診(3・4年)	26
27	28 内科検診(5・6年)	29	30 聴力検査(1年)			

配布書類について

今回配布した書類は下記の通りです。**太文字**のものは必要事項を記入して、**4月10日(木){1年生は11日(金)}**までに配布された封筒に入れて御提出ください。なお、この封筒は1年間使用しますので、失くさないようお気を付けください。提出期限が短くなっていますが、御協力よろしくお願いします。

	配布したもの	注意事項	提出日
1	秘 保健調査票(白)	・新学年の欄に御記入ください。(組・番号) ・保護者印を忘れずに押してください。(1年生は2カ所) ・連絡先等の変更がある場合は必ず赤で記入してください。 ・1アレルギーについて(有・無)、3ふだんの様子(日付・○)の新学年欄の記入をお願いします。	【2~6年生】 4月10日 (木)
2	結核検診問診票秘 (黄色)	・新学年欄に御記入ください。(組・番号) ・記入漏れがないよう御確認ください。	【1年生】 4月11日 (金)
3	運動器検診(四肢の状態)・脊柱側弯症スクリーニング表(白)	・新学年欄に御記入ください。(組・番号) ・表、裏に記入漏れがないよう御確認ください。	
4	心臓検診調査票(1年・対象者のみ)	・1年生と対象児のみ配布しています。 ・記入漏れがないよう御確認ください。	
5	学校保健に関すること	・お読みください。	
6	日本スポーツ振興センターの「災害給付について」	・お読みください。	

定期健康診断が始まります

4~6月は健康診断が続きます。提出物や持ち物、服装や髪型の確認をお願いいたします。また健康診断の結果を「〇〇〇〇結果のお知らせ」として配布いたします。異常がなかった場合はお配りいたしませんので御了承ください。

スポーツ振興センターについて

学校管理下でのけがや病気で病院を受診した場合、スポーツ振興センターの災害給付金を受けることができます。書類の作成が必要となりますので、担任または養護教諭まで御連絡ください。詳しくはお配りした日本スポーツの「災害給付について」のお知らせを御覧ください。



<内科>	山室 学 先生	隅田川診療所	TEL 3626-5100
<眼科>	毛塚 尚利 先生	毛塚眼科	TEL 3622-0941
<耳鼻科>	齋藤 成明 先生	齋藤耳鼻咽喉頭科クリニック	TEL 3621-3319
<歯科>	富澤 卓郎 先生	あずま橋歯科クリニック	TEL 5608-0648
<薬剤師>	伊藤 玲奈 先生	伊倉薬局	TEL 3613-5050