

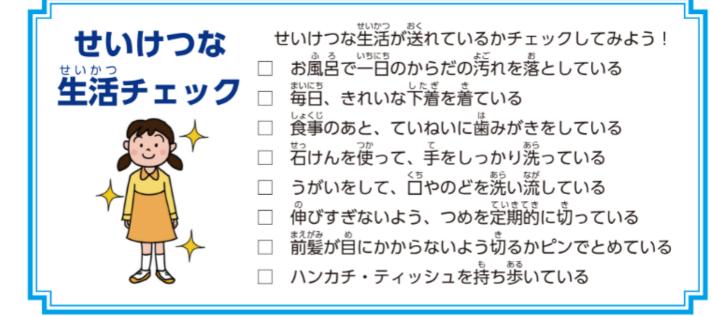
令和7年5月2日 墨田区立小梅小学校 校 長 増渕 裕美 養護教諭 榎本 郁恵

緑がまぶしい、さわやかな季節になりました。新学期が始まり、約1ヶ月がたちましたが、心と体の調子はどうですか?新しい環境に慣れてきたところで、「疲れたな」と感じる人も多いのではないでしょうか。新しいクラスや友達にもなれてホッとしたとたん、学までの疲れが出てきたのかもしれません。ゆっくりとお風呂に入ったり、睡眠を十分にとったりして、心と体をリラックスさせましょう。



びょうき ちりょう 病気の治療をしよう!!





5 月保健行事

	保健行事	お願い
5月		
1 (木)	視力検査(3年)	★めがねを持っている人は忘れずにもってきてくだ
7 (水)	視力検査(5年)	さい。
8 (木)	内科検診(1・2年)	★体育着を忘れずに持ってきてください。
9 (金)	尿検査二次回収(対象者)	★就寝前に必ず排尿し、朝起きてすぐの尿をとってく
		ださい。
		★一次検査未提出の人も提出してください。
	視力検査(1年)	★めがねを持っている人は忘れずにもってきてくだ
		さい。
12(月)	尿検査二次追加回収(対象者)	★就寝前に必ず排尿し、朝起きてすぐの尿をとってく
		ださい。
	視力検査(4年)	★めがねを持っている人は忘れずにもってきてくだ
		さい。
13(火)	心臓検診(1年・対象者)	★体育着を忘れずにもってきてください。欠席した場
		合は、別日に保護者の方と受けていただきます。
14(水)	視力検査(6年)	★めがねを持っている人は忘れずに持ってきてくだ
		さい。
15(木)	視力検査(2年)	★めがねを持っている人は忘れずに持ってきてくだ
		さい。
30(金)	日光事前検診(6年)	★体育着を忘れずにもってきてください。

※5月7日(水)から5月13日(火)まで、健康貯金カードに取り組みます。

健康診断の結果をお知らせします

4・5・6月と健康診断が続きます。健康診断の結果を「〇〇結果のお知らせ」として通知しています。(※異常なしの場合はお知らせを出しません。)「結果のお知らせ」をよく確認していただき、受診が必要な場合は専門医を受診してください。学校で行う健康診断はスクリーニング検査(大勢の子どもの中から病気の疑いのある子どもを早く発見し、早期の適切な治療や病気のコントロールにつなげるための検査)で、お知らせ=(イコール)病気ではありません。お医者さんに詳しく診察していただくと、学校や家庭での日常生活で気を付けることなどの指導を受けます。専門医を受診した際は、速やかに受診報告書を御提出ください。よろしくお願いします。

また、6月中旬から水泳指導が始まる予定です。疾病によってはプールに入ることで、症状が悪化したり、人にうつしたりしてしまうこともあります。内科・耳鼻科・眼科検診・聴力検査でお知らせをもらった方は、必ず水泳指導が始まる前に専門医を受診するようにしてください。

〇健康診断未受診者(内科・眼科・耳鼻科)

○受診報告書(内科・眼科・耳鼻科・聴力)の未提出者



水泳指導に参加できません

受診した結果、学校生活において、気を付けることや伝えておきたいことなどありましたら、お気軽に保健室まで御相談ください。

