



# 小梅

令和6年5月31日

発行 墨田区立小梅小学校

校長 増渕 裕美

教育目標 ○思いやりのある子 ○深く考える子 ○たかましい子

## タオルを使った運動

校長 増渕 裕美

近年、握力が低下している傾向が見られます。便利な生活が原因の一つとも言われています。昔は、水道の蛇口をひねって水を出していましたが、今は手をかざしたり、レバーを上下に動かしたりするだけで簡単に水を出すことができます。ドアノブを握ってドアを開け閉めする機会も少なくなっています。また、コロナ禍では、雑巾を絞って床や机の拭き掃除の機会がなくなりました。生活の中で、「握る」という経験が少なくなっています。

先日の全校朝会で、「運動すること、体力をつけること」についての話をしました。その中で、私が担任の時に実施していた「タオルを使った運動」を紹介しました。タオルを使う運動は、体のバランスがとりやすく、筋肉が伸ばしやすくなるうえ、タオルを握ることで握力向上にもつながります。

タオルを二人で引っ張り合うタオル相撲は、互いにタオルを引っ張り合い、先に足が動いた方が負けです。両手でタオルを握って引っ張り合うことで、握力を鍛え、引っ張られないように踏ん張ることで、バランス力も向上します。楽しみながら、鍛えられます。

柔軟性の運動では、足を伸ばして座り、両足にタオルを引っ掛けて、タオルをゆっくり引っ張りながら前屈します。握力を鍛えるだけでなく、前屈することで、太ももの裏側が伸び、ストレッチもできます。体の硬い私には、タオルがとても便利で無理なくできます。

フェイスタオルを使ったソフトボール投げの練習もあります。まずは、タオルの片方の端を結びます。結んだところをボールに見立てて握り、タオルを思い切って振る練習をします。「バサッ、バサッ」と音が聞こえるように勢いよく振る練習をすることで、しっかりと「握る」と同時に、腕の振り方、投げ方のコツをつかむことができます。

二人の先生にお手本として、子供たちの前で披露しました。「おおっ、すごい」と子供たちは興味津々でした。



近年、学力だけではなく体力の二極化が指摘されるようになっていきます。サッカーや野球、水泳などのスポーツクラブで、身体を鍛える機会がある子供たちと、反対に、ほとんど運動する機会がない子供たちがいます。学校では、限られた場所を使いながら、身体を動かす、運動できるように休み時間の割り当てを工夫して、体力向上タイムを実施しています。

一人ではできないことでも、友達と一緒に、あるいは先生やお家の方と一緒に取り組むことで継続する力を養うことにもなります。6月に行う体力テストを通して、現状を把握することで、自分の長所をさらに伸ばし、短所を補う運動を継続して行っていきます。体を思いっきり動かすことによって、汗を流し、気持ちもすっきりとした心身ともに健康で、バランスのとれた子供を育成していきます。

### 6月の生活目標

人との関係を大切にしよう

生活指導主任 長峰 章雄

教育目標に「思いやりのある子」が掲げられています。お互いのよいところを認め合い、助け合おうとする子供を育成するため、あらゆる教育場面で人権教育を行っています。「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」を伝えています。一度、御家族でお子様のよいところを話し合ってみてはいかがでしょうか。

### 開校おめでとう集会

代表委員会 平石 美乃

5月22日(水)は、小梅小学校の開校記念日でした。小梅小学校の104歳をお祝いして、開校記念日集会が行われました。代表委員会の児童が、小梅小学校にまつわる三択クイズを考え、出題しました。「小梅小学校のキャラクターの名前は何でしょう。」などの楽しいクイズに、全校児童で大盛り上がり。小梅小学校開校104周年をお祝いする一日となりました。

## 離任式

教務主任 菅野 拓郎

5月2日(木)に離任式を実施し、小梅小学校を去られた先生方が来校して下さりました。子供たちは一人一人心のコもった手紙を事前を書いており、代表児童が手紙を読み上げ、花と共にお渡ししました。放課後には異動された先生方が校庭に出て下さり、さながらアイドルのように子供たちに囲まれていました。

子供たちには、先生方との楽しかった思い出を胸に、これからも学校生活をがんばってほしいです。

## 1年生 交通安全教室

1年担任 千葉 由子

5月13日(月)、交通安全教室を行いました。交通安全指導員の方や警察の方から通学路の安全な歩き方についてお話を伺いました。標識の意味、道路の歩き方、曲がり角での注意、横断歩道の渡り方などのお話を聞いた後に、教室と廊下に横断歩道に見立てた通路を作り、実際に渡り方を体験しました。教わった通りに、一度止まったり左右をよく見たりして渡ることができました。

## 2年生 遠足

2年担任 北部 裕佳

5月21日(火)、上野動物園に遠足に行きました。午前中はグループに分かれて、動物の特徴をしっかりと観察して、スタンプラリーを行いました。各ポイントでスタンプをもらい最後は校長先生にゴールのスタンプをもらって、喜ぶ姿が見られました。午後はクラスごとにまとまって動物を見て回りました。気温が高くたくさんの距離を歩きましたが、楽しく安全に行くことができ、子供たちの成長が感じられました。

## 4年生 連合写生会

図画工作科 小川 怜奈

5月8日(水)、隅田公園で写生会を行いました。少し暑さもありましたが、時折吹く爽やかな風を感じながら、楽しく取り組むことができました。

写生会は、対象物を見て感じとったことを自分なりに絵に表現する活動です。今回は、「木々をみつめて」をテーマに、隅田公園にある木を見ながら絵を描きました。幹のゴツゴツした感じ、ざらざらした感じ、葉の色、枝の形をクレパスや絵の具を使ってのびのびと表現していました。

## 6年生 こころの劇場

6年担任 蒲生 友紀子

5月16日(木)に6年生の児童が、江戸川区総合文化センターに、劇団四季による「ガンバの大冒険」を観劇しに行きました。昨年度は学芸会を経験した子供たちでしたので、どの子も大変興味深く観劇し、物語の世界観に浸っていました。また、帰校後は「迫力ある歌とダンスから、ガンバたちの勇気が伝わってきました。」「全員の心が一つになっていて、とても感動しました。」などと振り返り、子供たちにとって、忘れられないひとときとなったようです。

## お知らせ

各学年の様子につきましては、掲示板や本校の公式 Facebook を御覧ください。

また、小梅小学校のホームページも併せて御覧ください。

<http://www.sumida.ed.jp/koumesho/>

※ホームページの QR コード→



令和6年度 6月						授業時数					
日	曜	給食	時間	放課後学習	6月行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土										
2	日										
3	月	○	午前	なし	全校朝会	4	4	4	4	4	4
4	火	○	B	5年	体力テスト①	5	5	6	6	6	6
5	水	○	B		体力テスト②	5	5	5	5	5	5
6	木	○	B	2年4年	体力テスト③(予備日)	5	5	6	6	6	6
7	金	○	B	6年	委員会活動③(6月分)	5	5	5	5	6	6
8	土										
9	日										
10		○	B	3年	全校朝会 安全指導 水泳指導始 学校生活アンケート始	5	5	5	5	6	6
11	火	○	B	5年	交通安全教室(3)	5	6	6	6	6	6
12	水	○	B			4	4	5	5	5	5
13	木	○	B	2年4年	音楽朝会② プラネタリウム(4)	5	5	6	6	6	6
14	金	○	B	6年	ミニたてわり班活動③(3・5) 数学力調査(4)	5	5	6	6	6	6
15	土										
16	日										
17	月	○		3年	全校朝会 クラブ活動③(6月分)	5	5	5	6	6	6
18	火	○	午前	なし	ミニたてわり班活動①(1・6) 校内研究授業日	4	4	4	4	4	4
19	水	○	B		ミニたてわり班活動②(2・4) 避難訓練(不審者) セーフティ教室(全学年)	5	5	5	5	5	5
20	木	○	B	2年4年	ゲーム集会①	5	5	6	6	6	6
21	金	○	B	6年	読み語り集会②	5	5	6	6	6	6
22	土				土曜授業② 追分振興地区公開講座	3	3	3	3	3	3
23	日										
24	月	○		3年	全校朝会 演劇鑑賞教室	5	5	5	6	6	6
25	火	○		なし	那須甲子事前検診(5)	5	6	6	6	6	6
26	水	○	B		那須甲子移動教室(5)始	5	5	5	5	6	5
27	木	○		2年4年		5	5	6	6	6	6
28	金	○	B	6年	那須甲子移動教室(5)終	5	5	6	6	6	6
29	土										
30	日										

令和6年度 7月						授業時数					
日	曜	給食	時間	放課後学習	7月行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	○		3年	全校朝会 委員会活動④(7月分)	5	5	5	5	6	6
2	火	○	B	5年		5	6	6	6	6	6
3	水	○	午前		自転車シュミレーター(5)	4	4	4	4	4	4
4	木	○	B	2年4年		5	5	5	6	6	6
5	金	○		6年	音楽朝会③ ジャイアンツアカデミー(4)	5	5	6	6	6	6
6	土				PTA小梅まつり						
7	日										
8	月	○		3年	全校朝会 クラブ活動④(7月分)	5	5	5	6	6	6
9	火	○	B	5年	租税教室(56)	5	6	6	6	6	6
10	水	○	午前		安全指導 個人面談①	4	4	4	4	4	4
11	木	○	午前	2年4年	個人面談②	4	4	4	4	4	4
12	金	○	B	6年	小梅フェスティバル	5	5	6	6	6	6
13	土										
14	日										
15	月				海の日						
16	火	○	午前	5年	歩行者シュミレーター(3) 個人面談③	4	4	4	4	4	4
17	水	○	午前		着衣泳(56)	4	4	4	4	4	4
18	木	○	午前	2年4年	読み語り集会③ 避難訓練(火災) 個人面談④ 給食最終日	4	4	4	4	4	4
19	金		午前		夏休みがくるよ集会 大掃除 給食なし 個人面談⑤ 水泳指導終 まなびの教室(わかば)終	4	4	4	4	4	4
20	土										
21	日				夏季休業日(始)						
22	月				夏季学習教室始 夏季水泳指導始						
23	火										
24	水										
25	木										
26	金										
27	土										
28	日										
29	月										
30	火										
31	水				夏季学習教室終 夏季水泳指導終						