



# 独学自修

学校だより

令和4年3月1日

3月号

## 家庭の安全対策をお願いいたします。

校長 山田 明

令和3年度も残り3週間あまりとなりました。

今年度も新型コロナウイルスの影響で教育活動に大きな制限がありましたが、子供たちは新しい生活様式にも慣れて、元気に学校生活を送っています。緊急事態宣言や蔓延防止重点措置などが続く中、保護者や地域の皆様にも学校行事などを見ていただく機会が少なく、開かれた学校というイメージが持てなかったのではないかと思います。

さて、3月というどうしても平成23年3月11日の東日本大震災を思い出さずにはられません。例年3月に学校便りをお願いしましたが、災害について家庭内で再確認をお願いいたします。

- ・落ちるところに物を置かない。
- ・倒れる可能性のある家具等の対震対策
- ・家の中で安全な場所を探しておく。
- ・就寝時の安全を考える。
- ・登下校の安全を考える。
- ・家族が離れてしまったときに再会場所を確認しておく。



地震が起きたとき、すぐに安全な場所を見つけて逃げたり身を隠したりするためには、普段から意識しておく必要があります。是非ご家庭でも子供たちと話し合っ、防災意識を高める機会を作っていただきたいと思います。

今年度の教育活動にご理解・ご協力をいただいた地域・保護者・学校関係者の皆様に深く感謝いたします。また、1年間学校便りのご愛読ありがとうございました。

今月の目標

学習のまとめをしよう

こころ・からだ  
いきいき! コラム

～涙と笑い～ つらいときや悲しいとき、うれしいときや感動したときに、流れる涙。涙が流れると不思議に気持ちが落ち着いてくるように感じます。涙は自律神経と大きな関係があり、ストレス物質を体の中から排出するために重要な働きをしています。涙を流した後は、気持ちがほどけて心身がリラックスします。子供がいつまでも泣いていると、つい、イライラ、おろおろしてしまいますが、ストレス物質を体の外に出していると思い、気がすむまで泣かせてあげましょう。

笑いもストレス解消に効果があります。健康な人でも、身体の中では1日約3000～5000個のガン細胞が発生していますが、漫才や喜劇などを見て、笑った後の血液を調べたところ、ガン細胞を破壊するNK細胞の働きが活発になっていたという実験結果もあります。笑いの力は、鏡の前で意識的に笑顔を作った場合でも、気分がよくなり、心や体にとってプラスに働きます。「笑う門には福来たる」ということわざがあるように、笑うことが幸せにつながることは昔から言われています。笑いは自分も周りの人もほがらかな気分にしてくれます。「最近、心から笑ってないな」と思ったら、鏡の前で笑顔の練習をしてみてください。

養護教諭 (山本 志津子)

## 3月の行事予定

( ) 内の丸数字は学年です。

SC…スクールカウンセラー来校日

# お知らせ

日	曜	行 事 等
1	火	開校記念日、SC
2	水	
3	木	安全指導、SC
4	金	
5	土	土曜授業、6年生を送る会
6	日	
7	月	委員会活動、5時間授業 (④)
8	火	保護者会 (全)、 ※①～③+さくらは午前授業、④～⑥は5時間授業
9	水	SC
10	木	※すみだいじめ防止の日、SC
11	金	午前授業 (①～⑥)
12	土	
13	日	
14	月	5時間授業 (④⑤)、社会科見学 (⑥) 学びの教室後期最終日
15	火	SC
16	水	
17	木	社会科見学(⑤)、SC
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	春分の日
22	火	給食終、卒業式予行練習 (⑤⑥5校時)、SC 午前授業 (①～④)
23	水	午前授業
24	木	卒業式、SC
25	金	午前授業、大掃除 (2校時)、修了式 (3校時)
26	土	春季休業日始
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

※行事予定は、今後の感染状況等により、変更される場合があります。

## キャリアパスポート

昨年度よりキャリアパスポートが始まりました。このキャリアパスポートを通じて、子供たちが自らの学習状況やキャリア形成を見通したり、振り返ったりして、自己評価を行います。また、主体的に学びに向かう力を育み、自己実現につなぐ物として、全国の小学校から高等学校で共通に始まった取組です。

業平小学校では、年に1回3月にファイルをご家庭に持ち帰ります。保護者の皆様は、お子様の成長の記録を確認し、「家の人などから」の欄にお子様へメッセージを書いて、3月7日(月)までにファイルを学校にお戻しください。高等学校まで引き継いでいく「キャリアパスポート」ですので、ご協力お願いいたします。

(特別活動 梶野)

## 卒業式の予行練習・修了式

今年度の卒業式予行練習は、22日(火)に行います。22日(火)当日は、1～4年生の児童は4校時終了後、(今年度最後の)給食を食べてから、13時15分頃下校となります。5～6年生の児童は、給食を食べた後、13時35分頃から卒業式予行練習を行い、下校は14時45分頃となります。(5年生は、在校生を代表して、予行練習のみ参加します。)学年によって、下校時刻が異なりますので、ご承知おきください。

また、修了式は25日(金)に行います。修了式は、1～5年生児童が参加し、終了後、「あゆみ」を渡します。「あゆみ」は、ご家庭でお子さんと一緒にご覧いただき、今後の学校生活に役立てていただければと思います。なお、今回の「あゆみ」には、家庭からの欄はありません。また、学校で回収もいたしませんので、ご家庭で大切に保管してください。よろしく願いたします。

(教務部 大澤)

## 卒業式

24日(木)10時より、体育館で卒業式を行います。式に参加するのは、6年生のみです。詳細につきましては、後日、学校からプリントを配布いたしますので、ご確認ください。今まで業平小学校を支えてくれた6年生。6年生にとっては最後の授業となります。心に残る卒業式にしていきたいと考えています。

(卒業式委員会 森田)

※先月お知らせをした「ユニセフ募金」の取り組みですが、コロナ感染拡大の影響を考慮し、今年度は中止することにいたしました。ご了解ください。