



4月分よていにんだてひょう

令和7年度

墨田区立第二寺島小学校
校長 富永 央星

日曜日	こんだてめい	牛乳	ち血や肉になる 赤の食品	ねつ熱や力のもととなる 黄の食品	からだ体の調子を整える 緑の食品	1人1日(kcal) タバ(グ)しつ(g) えんぶん(g)
7月	始業式 給食なし 4時間授業					
8火	にてらカレー かいそうサラダ りんご		ぶたにく、わかめ	こめ、サラダあぶら、 じゃがいも、 マンゴーチャツネ、 こめこ、さとう	たまねぎ、にんにく、 しょうが、セロリ、にんじん、 キャベツ、きゅうり、 レモン、りんご	593 kcal 16.6 g 17.0 g 1.8 g
9水	くすのきあんかけライス じゃがいものあまみそあえ いちご		とりにく、みそ	こめ、むぎ、 サラダあぶら、 でんぶん、こまあぶら、 じゃがいも、さとう	にんにく、しょうが、 にんじん、だけのこ、 たまねぎ、えのきだけ、 キャベツ、ピーマン、 いちご	564 kcal 17.8 g 15.5 g 1.9 g
10木	ミルクパン さかなのキャロットソース あさりのカリッとサラダ やさしいパスタスープ		メルルーサ、あさり、 ベーコン	ミルクパン、 エッグケアマヨ、 サラダあぶら、 でんぶん、さとう、 スパゲティ	にんにく、にんじん、 キャベツ、きゅうり、 コーン、しょうが、 たまねぎ、もやし、 こまつな、えのきだけ	563 kcal 27.6 g 23.9 g 3.0 g
11金	サンマーメン だいこんサラダ マーラーカオふうむしパン *神奈川県郷土料理		ぶたにく、 とうにゅう	ちゅうかめん、 こまあぶら、さとう、 サラダあぶら、 でんぶん、しろこま、 こめこ、くろざとう	にんにく、しょうが、 にんじん、きくらげ、 たまねぎ、もやし、ねぎ、 にら、だいこん、 きゅうり、コーン	589 kcal 22.5 g 19.2 g 2.7 g
14月	むぎごはん さかなのおこのみやきふう こんにゃくのピリリに わかたまじる		さけ、こなかつお、 あおりの、とうふ、 たまご、わかめ	こめ、むぎ、こめこ、 エッグケアマヨ、 こまあぶら、さとう、 サラダあぶら、 こんにゃく、でんぶん	にんじん、たまねぎ、 えのきだけ、ねぎ	589 kcal 25.6 g 21.0 g 1.9 g
15火	セルフフィッシュバーガー ミネストローネ オレンジ *1年生給食開始		ホキ、ベーコン、 ぶたにく	まるパン、こむぎこ、 サラダあぶら、 パンこ、しろこま、 くろこま、じゃがいも	キャベツ、セロリ、たまねぎ、 にんじん、トマト、 きよみオレンジ	583 kcal 29.1 g 23.8 g 2.7 g
16水	ソースやきそば じゃがいもとだいずのあまから フルーツヨーグルト		ぶたにく、だいず、 ヨーグルト	ちゅうかめん、 サラダあぶら、 じゃがいも、 でんぶん、さとう、 しろこま	しょうが、にんにく、 たまねぎ、もやし、キャベツ、 にんじん、ほししいたけ、 パインかん、みかんかん、 りんごかん	589 kcal 22.9 g 20.4 g 2.4 g
17木	ポークライス フレンチサラダ オレンジ		ぶたにく	こめ、サラダあぶら、 こむぎこ、さとう	にんにく、セロリ、たまねぎ、 にんじん、エリンギ、 キャベツ、きゅうり、コーン、 ニューサマーオレンジ	574 kcal 17.9 g 17.6 g 1.6 g
18金	だけのこごはん さかなのごまみそがけ きりぼしだいこんのふくめに はるキャベツのみそしる		とりにく、 あぶらあげ、さけ、 みそ、とうふ	こめ、さとう、 しろこま、サラダあぶら	だけのこ、にんじん、 ほししいたけ、さやえんどう、 しょうが、きりぼしだいこん、 キャベツ、こまつな	597 kcal 29.8 g 22.9 g 2.5 g
21月	わかめごはん からあげ ピリからもやし すましじる こうはくゼリー *開校記念日おいおい献立		たきこみわかめ、 とりにく、かまぼこ、 こなかつお、 とうにゅう、 とうにゅうクリーム	こめ、しろこま、 サラダあぶら、 こめこ、でんぶん、 こまあぶら、 さとう、いちご	しょうが、にんにく、ねぎ、 りんご、きゅうり、もやし、 たまねぎ、にんじん、 えのきだけ、レモン	677 kcal 25.7 g 25.4 g 2.5 g
22火	ホットあんパン アスパラサラダ とうにゅうこめこシチュー		あずき、ベーコン、 さとう、とうにゅう、 きゅうにゅう、 なまクリーム	まるパン、マーガリン、 さとう、サラダあぶら、 じゃがいも、こめこ、 バター	キャベツ、にんじん、 きゅうり、アスパラガス、 コーン、たまねぎ、 セロリ、エリンギ	592 kcal 24.6 g 22.9 g 2.6 g
23水	ミートビーンズソーススパゲティ ハニーサラダ りんご		ぶたにく、レバー、 だいず	スパゲティ、さとう、 サラダあぶら、こめこ、 じゃがいも、はちみつ	セロリ、にんにく、しょうが、 たまねぎ、にんじん、 ほししいたけ、きゅうり、 キャベツ、りんご	625 kcal 23.7 g 20.8 g 2.0 g
24木	おかかごはん いなかじる わふうあつやきたまご はるやさいのにももの		こなかつお、 とりにく、ぶたにく、 とうふ、みそ	こめ、さとう、 しろこま、 サラダあぶら、 こんにゃく、 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、 ほししいたけ、だけのこ、 さやいんげん、だいこん、 ねぎ	601 kcal 27.9 g 19.0 g 2.0 g
25金	ピースいりおこわ ぐだくさんみそしる ししゃものごまあげ はるキャベツのなんばんふう		とりにく、ししゃも、 あぶらあげ、 とうふ、みそ	こめ、さとう、 サラダあぶら、 こめこ、しろこま、 くろこま、こまあぶら、 じゃがいも	ごぼう、にんじん、 グリーンピース、キャベツ、 たまねぎ、ねぎ、こまつな	582 kcal 24.1 g 22.6 g 2.5 g
28月	こぎつねうどん ごまあえ くさだんご		とりにく、 あぶらあげ、 とうふ、きなこ、 あずき	うどん、しろこま、 ねりごま、さとう、 しらたまこ、 しょうしんこ	たまねぎ、にんじん、 こまつな、ねぎ、キャベツ、 もやし、よもぎ	623 kcal 25.6 g 18.8 g 1.9 g
29火	昭和の日					
30水	こうやどうふのたまごとじどん ひじきとこまつなのあえもの しんたまねぎのみそしる		とりにく、 こうやどうふ、 たまご、ひじき、 あぶらあげ、 とうふ、みそ	こめ、むぎ、さとう、 しろこま、 サラダあぶら	たまねぎ、にんじん、 こまつな、もやし、 コーン、ねぎ	602 kcal 28.1 g 19.8 g 2.5 g

☆ 献立は材料の都合によりかわることがあります ☆



4月のようじよてい

- 7日 始業式 給食なし
- 8日 2～6年生給食開始
4時間授業
- 9日 入学式
- 14日 対面式
- 15日 1年生給食開始
- 30日 1年生をむかえる会



4がつのきゅうしょくもくひょう
じかをまもってたべよう

エネルギー596kcal・たんぱく質24.3g・脂質20.7g・食塩相当量2.3g