



# つうしん ぱくぱく通信

令和7年4月7日  
墨田区立第二寺島小学校  
給食だより No.1  
校長 富永 央星  
栄養士 宮崎 愛弓  
福田 茉里

あたたかな春風に包まれながら、新年度がスタートしました。みなさん、ご入学ご進級おめでとうございます。食べることは、毎日を健康に過ごすためにとても重要なものです。給食の時間を通して、食について学んでいきましょう！

## 給食には **めあて** がある！？

給食の時間は、7つの目標(めあて)について学ぶ時間です。大人になってからも健康で心豊かな食生活を送ることができるように、毎日の給食を通して勉強しています。



がっこうきゅうしょく  
**学校給食**  
もくひょう  
**7つの目標**

えいよう  
栄養を  
とって  
げんき  
元気に  
せいちよう  
成長



しょくじ たいせつ  
食事の大切さと  
よい た かた  
食べ方を  
し  
知る



まも  
マナーを守り  
たす あ  
助け合って  
たの  
楽しく  
た  
食べる



しぜん  
自然のめぐみと  
いのち かんしゃ  
命に感謝し  
かんきよう  
環境を  
まも  
守る



かか  
関わった  
ひと  
人々への  
かんしゃ  
感謝



にほん でんとうてき  
日本の伝統的な  
しょくぶんか まな  
食文化を学ぶ



しょくざい  
食材から  
しゃかい  
社会のしくみを  
まな  
学ぶ



「ぱくぱく通信」では、給食や食育についてのご意見や質問、感想などを募集しています。保護者の方、児童のみなさん、先生…たくさんのご回答をお待ちしております。

回答は右のQRコードからFormsで、または給食室前のポストにお入れください。

(いただいた回答は給食だよりで紹介させていただくことができますのでご了承ください。)



# おいしい給食を目指します！！



## ☆二寺小給食室のスタッフを紹介します☆

栄養士 宮崎 愛弓 福田 茉莉  
調理師 高橋・落合・石井 他 パート7名

今年度も安全でおいしい給食を提供していきます。

## 給食のおやくそく！！

給食前には必ず  
トイレ・手洗い・ランチョンマット

「いただきます」と「ごちそうさま」  
は感謝をこめて言いましょう

食器やかご、ワゴンは  
大切に扱っていきましょう



味わいながら  
よくかんで食べましょう

決められた時間の中で  
食べましょう

口の中に食べ物が入って  
いる時は話しません

## 保護者の皆様へ



### ★ 白衣・配膳台カバーの洗濯について ★

給食当番が回ってきましたら、白衣の洗濯にご協力をお願いいたします。  
アイロンがけ、とれかかったボタンの付け直しにもご協力をお願いいたします。  
今年度よりご自宅での配膳台カバーの洗濯はなくなります。

### ★ 持ち物について ★

ランチョンマット及びランチョンマット入れには全てご記名ください。  
ランチョンマットは毎日清潔なものを持たせていただくようお願いいたします。

給食当番の週にはマスクを持たせてください。また、髪の毛の長いお子様は  
結んでいただけるとありがたいです。

### ★ 給食費について ★

今年度の給食費に関しましては全額公費負担（徴収免除）となります。  
詳しくは後日配布の別紙おたよりをご覧ください。

