

相談室だより vol.1

令和4年5月12日

墨田区立桜堤中学校 スクールカウンセラー 西郷敬子・藤田大介

新年度が始まり、1ヶ月が過ぎました。みなさん、新しいクラスには慣れましたか？今年度スクールカウンセラーは西郷、藤田の2名となります。1年間よろしくお願いします。

【SC からお挨拶】

西郷敬子 SC カウンセリングとは、自分の気持ちや考えを言葉にして確認して、自分自身を知る作業です。大人にも子どもにも、誰にでも必要なことです。困った時や迷った時はもちろんですが、楽しい話も相談室に話して来てください。

藤田大介 SC 「弱くて当たり前だと、誰もが思えたらいい」。マンガ『ミステリという勿れ』に出てくるセリフです。中学校生活や、その先でも、沢山の不安・悩みに出会います。それらを一人で処理しようとすれば、心が壊れてしまいます。だからこそ、苦しくなる前に相談できる人になって欲しいです。気軽に相談室に来て下さいね。

相談室の利用について

相談は予約優先です。担任の先生や保健の先生に伝えて予約をしてください。先生に伝えることが難しい場合は、直接相談室に来てSCと相談日時を決めてください。SCが相談室に居るのは月曜と金曜です。

場所は、1階難聴学級となりの「教育相談室」です。どんな内容でも大丈夫なので、一人で抱え込まず、気軽に話しに来て下さいね。

保護者の皆様のご相談もお受けしています。お子さんについてご心配なことがありましたら小さな事でもご相談ください。学校にお電話いただくと予約が取れるようになっています。(TEL: 03-3616-5630)。

5月・6月・7月にSCが在校している日程は以下の通りとなります。(予定)

スケジュール	5月	6月	7月
西郷 SC (月曜日)	18日(水)、23日	6日、13日、20日 27日	4日、11日 19日(火)
藤田 SC (金曜日)	6日、13日、20日、 27日	3日、10日、24日	1日、8日、15日

☆野田 SC より(4月1日から練馬区の小学校に異動されました。)

昨年度までお世話になりました、スクールカウンセラーの野田です。今年度も桜堤中学校の皆さんと一緒に過ごせるものと思っていたので、それが叶わず本当に残念な気持ちでいっぱいです。

しっかりとお別れを伝えられなかった皆さん、ごめんなさい。また、どこかで元気にお会いできることを楽しみにしています！これまで本当にありがとうございました。