

＜運動器検診問診票＞

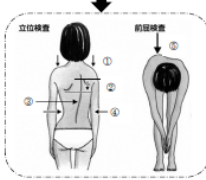
お子さんの様子をみていただき保護者欄にご記入ください。裏面脊柱側弯症については、ご家庭でチェックしていただき、異常なしの場合は、斜線／を引いてください。

運動器検診（四肢の状態）・脊柱側弯症スクリーニング表									
児童氏名									男女
1年	2年	3年	4年	5年	6年	保護者	学校	学年	学年
1. 運動器検診（四肢の状態）									
①～⑥の症状について、該当するものに○を記入ください。 ⑦については、2週間以上痛みが続き、夜間にも痛みがあらわれ、その部位の動きが制限されている場合、また、痛みが持続する（例：関節炎）についても記入ください。									
① ①～⑥ 全て該当なし	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
② 膝を伸ばしたとき、曲げたりしたときに膝に痛みがある。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
③ 片膝立ち（8秒間）すると膝が震えたり、ふらふらする。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
④ 足の裏を床面に付けて立ちあがるとき、足が震える（足は震えてもよい）。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
⑤ 膝が曲がらないうちに、足先に痛みがある（膝が痛むにつれて）。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
⑥ バンパイしたときに、両腕が肩につかれない。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
⑦ 膝の骨・関節・筋肉などの痛みが2週間以上続いている。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
⑧ 足の指の付け根の痛み（足の指の付け根の痛み）。	保護者	1年	2年	3年	4年	5年	6年		

運動器検診（四肢の状態）・脊柱側弯症スクリーニング表							
学年	スポーツ歴	専門医受診結果					
1年							
2年							
3年							
4年							
5年							
6年							

2. 脊柱側弯症
側弯症は早期に発見し、早期に治療をすることが必要です。
上記を参考に、該当するものに○を記入ください。

症状	1年	2年	3年	4年	5年	6年
下記の項目全てに該当なし						
肩の動きが早い						
① 両肩の高さが違う						
② 肩甲骨下側の高さが違う						
③ 背骨が曲がっている						
④ ウェストラインが左右で違う						
⑤ おしりをした時の肋骨及び腰の高さが違う						



（脊柱側弯症の特徴）

- 正常な脊柱は、後ろから見ると、まっすぐで腰への曲りはほとんどない。
- 側弯になると、背骨が湾曲し、さらにねじれてくる。
- 側弯は、痛みなどの自覚症状がほとんどないで、知らない間に進行していることがある。
- やせ形の子にも多い。

健康診断が始まります☆ 4月の予定

月日	曜日	行事
10	木	身体計測（5. 6年生）
11	金	身体計測（3. 4年生）
14	月	身体計測（1年生）
15	火	身体計測（2年生）
16	水	視力計測（6年生）
17	木	視力検査（5年生）
18	金	視力検査（4年生） 尿検査（全学年）
21	月	視力検査（3年生）
22	火	視力検査（1・2年生） 尿検査（追加）
23	水	眼科検診（全学年）
30	水	聴力検査（3年生）

