



令和7年4月11日(金)

墨田区立竪川中学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます。心新たに頑張ろうと思っている人も多くいると思います。環境が変わると体や気持ちがとても疲れやすくなります。早めに寝て、体をゆっくり休めてください。朝は、1日のエネルギーになる朝食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

保健室の利用方法

・先生に断ってから来室しましょう

体調が悪い時に保健室を利用する場合は、次の授業の先生と学年の先生に断ってからにしましょう。職員室で学年の先生から「保健室連絡カード」をもらってから保健室に来てください。

・来室理由をしっかりと伝えましょう

「いつから」「どこが」「どんな状態なのか」を伝えてください。今、一番いい対応を一緒に考えましょう。「失礼します」「失礼しました」のあいさつも忘れずに。

保健室のルール

・休養は1時間まで

体調が悪く休養する時間は原則1時間です。1時間以上になる場合は、早退を検討します。

・保健室では学校でのけがの応急処置のみ行います

家でのけが、継続した手当(ガーゼのはりかえなど)は、ご家庭でお願いします。

・勝手に物をさわらない

薬品やばんそうこう、ベッドなどに勝手に手を触れてはいけません。身長計や体重計などを利用したい時は、先生に一声かけてから使いましょう。



<保護者の皆様へお願い>

保健関係の提出物は以下のとおりです。2・3年生は 11日(金)、1年生は 14日(月)までに提出をお願いしています。

- ・『保健調査票』(白色二つ折り) ※全員
- ・『結核検診問診票』 ※全員
- ・『心臓検診調査票』(A4白) ※1年生のみ

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	備考
4/15	火	身長、体重 視力 聴力(1,3年)	9:45~10:35	3年	体育館 ガイダンス ルーム	体育着
			10:45~11:35	1年・5組		
			11:45~12:35	2年		
4/21	月	眼科健診	13:20~15:00	全校	保健室	
4/21	月	尿検査1次	8:45まで	全校	保健室	4/18(金) 容器配布
4/22	火	尿検査1次追加	9:20まで	未提出者	保健室	
4/22	火	内科健診	13:15~14:30	1年	保健室	体育着
5/1	木	耳鼻科健診	9:20~11:00	全校	保健室	
5/9	金	尿検査2次	8:45まで	対象者	保健室	5/8(木) 容器配布
5/12	月	尿検査2次追加	9:20まで	未提出者	保健室	
5/13	火	内科健診	13:15~14:30	2-5、3-5 3-1、3-2	保健室	体育着
5/14	水	心臓検診	13:20~14:20	1年 2・3年対象者	被服室	体育着
5/21	水	心臓検診 欠席者検診	14:00~15:00	心臓検診欠席者	区役所8階 81会議室	体育着
5/27	火	内科健診	13:15~14:30	3-3、3-4	保健室	体育着
5/29	木	歯科健診	9:00~12:00	5組、1年 2-1、2-2	保健室	
5/30	金	内科健診	13:15~14:30	2年	保健室	体育着
6/19	木	歯科健診	9:00~12:00	3年、2-3	保健室	
11/20	木	秋季歯科健診	9:00~11:00	対象者	保健室	

※健康診断を欠席した場合、後日、学校医で健診を受けることができます。事前に欠席することがわかっている場合には、他学年の実施日に健診を受けることができます。お知らせください。

【学校医の先生方】

科目	学校医名	医療機関名	住所	電話
内科	都野 晋一先生	きらく内科クリニック	亀沢1-8-5 両国ハナワビル3階	5610-0385
眼科	森 純一先生	森眼科医院	錦糸3-3-7	3622-8329
耳鼻科	市川 菊乃先生	きくの耳鼻咽喉科クリニック	錦糸3-4-1	3829-4187
歯科	堀川 晴久先生	ほり川デンタルクリニック	太平4-6-17	3623-6483
薬剤師	赤間 令子先生			